

# Váci Mihály Általános Iskola, 2017. június hónap

	Tízórai	Ebéd A menü	Ebéd B menü	Uzsonna
1.	gyümölcsstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, burgonyafőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, lecsós virsli, párolt rizs	tojáskrém, kifli, zöldség
2.	tej, zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves, rántott halrudak (sütőben sütve), sárgarépás rizs, saláta	paradicsomleves, rántott brokkoli, burgonyapüré, tartármártás	mézes kenyér
3.				
4.				
5.				
6.	gyümölcsstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves, tejfőlés csirkemáj, párolt rizs	zöldborsóleves, spagetti tengerész módra	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
7.	ivóyoghurt, zsemle	gulyásleves, grizes tészta lekvárral, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	gulyásleves, lekváros bukta, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	halas szendvicsekremes kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
8.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	köménymagos leves pir. zsemlekockával, par. káposztafőzelék, egybensült vagdalt, kenyér (teljes kiőrlésű)	köménymagos leves pirított zsemlekockával, mexikói ragu, párolt rizs	vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség
9.	tej, gabonapehely	gyümölcsleves, rántott sajt, párolt rizs, saláta	gyümölcsleves, búbos hús, petrezselymes burgonya, saláta	gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű)
10.				
11.				
12.	tejeskávé, kalács	csontleves, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér	csontleves, fokhagymás aprópecsenye, főtt burgonya, savanyúság	szárnyashúskrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
13.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	kelbimbókrémleves, pir. zsemlekocka, papr. burgonya virslivel, saláta, kenyér (teljes kiőrlésű), sütemény	kelbimbókrémleves, pirított zsemlekocka, bakonyi tokány, párolt rizs, sütemény	sárgarépás sajtkrémes zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
14.	tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér	sertésraguleves, dejős tészta, gyümölcs	sertésraguleves, burgonyás tészta, saláta	zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta
15.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség	csurgatott leves, stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya, savanyúság	csurgatott leves, rakott karfiol, kenyér (teljes kiőrlésű)	joghurt, kifli
16.		paradicsomleves, csikós tokány, párolt rizs, saláta	paradicsomleves, párizsi pulykamell, majonézes mexikói saláta	
17.				
18.				
19.		burgonyaleves, gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	burgonyaleves, paradicsomos zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	
20.		zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka, pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka, tarhonyáshús, savanyúság	
21.		karfiolleves, bolognai makaróni, gyümölcs	karfiolleves, sonkás-zöldséges pirog, gyümölcs	
22.		tavaszi leves, parajfőzelék, főtt tojás, kenyér (teljes kiőrlésű)	tavaszi leves, rántott halrudak (sütőben sütve), petrezselymes burgonya, tartármártás	
23.		sárgaborsóleves pirított zsemlekockával, rántott szelet, mexikói rizs, saláta	sárgaborsóleves pirított zsemlekockával, sajtos sertészelet, párolt rizs, saláta	
24.				
25.				
26.		tojásleves, édeskáposztafőzelék, párolt sertésragu, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	tojásleves, natúr szelet, paradicsommártás, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	
27.		brokkolileves, rizseshús, saláta	brokkolileves, egybensült vagdalt, petrezselymes burgonya, saláta	
28.		babgulyás, sajtos tészta, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	babgulyás, tejberizs, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	
29.		zöldségleves, zöldborsófőzelék, rántott halrudak (sütőben sütve), kenyér	zöldségleves, édes-savanyú csirkemell, orsótészta	
30.		zöldbaleves, sült csirkecomb, hagymás tört burgonya, savanyúság	zöldbaleves, rántott szelet, párolt rizs, savanyúság	