

Váci Mihály Általános Iskola, 2017. november hónap

	Tízórai	Ebéd A menü	Ebéd B menü	Uzsonna
1.				
2.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség	csurgatott leves, stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya, savanyúság		joghurt, kifli
3.	tej, mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	paradicsomleves, csikós tokány, párolt rizs, saláta		mákos pogácsa, gyümölcs
4.				
5.				
6.	tej, kalács	burgonyaleves, gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	burgonyaleves, paradicsomos zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
7.	tej, vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, zöldség	zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka, pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka, tarhonyás hús, savanyúság	gyümölcsjoghurt, kifli
8.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	karfiolleves, bolognai makaróni, gyümölcs	karfiolleves, sonkás-zöldséges pirog, gyümölcs	körözöttes kenyér
9.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	tavaszi leves, parajfőzelék, főtt tojás, kenyér (teljes kiőrlésű)	tavaszi leves, rántott halrudak (sütőben sütve), petrezselymes burgonya, tartármártás	májas szendvicskrém, kifli, zöldség
10.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	sárgaborsóleves pirított zsemlekockával, rántott szelet, mexikói rizs, saláta	sárgaborsóleves pirított zsemlekockával, sajtos sertésszelet, párolt rizs, saláta	vajkrémes kenyér, gyümölcs
11.				
12.				
13.	kakaó, briós	tojásleves, édeskáposztafőzelék, párolt sertésragu, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	tojásleves, natúr szelet, paradicsommártás, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
14.	gyümölcstea, sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű)	brokkolileves, rizseshús, saláta	brokkolileves, egybensült vagdalt, petrezselymes burgonya, saláta	joghurt, magvas zsemle
15.	citromos tea, szárnyashúskrém kenyér (teljes kiőrlésű)	babgulyás, sajtos tészta, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	babgulyás, tejberizs, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	zsíros kenyér, hagyma
16.	tej, gabonapehely	zöldségleves, zöldborsófőzelék, rántott halrudak (sütőben sütve), kenyér	zöldségleves, édes-savanyú csirkemell, orsótészta	tojásos-hagymás sajtkrém, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
17.	tej, mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldbableves, sült csirkecomb, hagymás tört burgonya, savanyúság	zöldbableves, rántott szelet, párolt rizs, savanyúság	tökmagos pogácsa, gyümölcs
18.				
19.				
20.	tej, kalács	daragaluskaleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, stefánia vagdalt, párolt rizs, savanyúság	turista szalámi, margarin, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
21.	gyümölcstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	paradicsomleves, tavaszi tokány, bulgur	paradicsomleves, töltött csirkecomb, párolt zöldség, sajtmártás, kenyér (teljes kiőrlésű)	barackos túrókrém kenyér (teljes kiőrlésű)
22.	tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika	frankfurti leves, mákos tészta, gyümölcs	frankfurti leves, túrós bukta, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
23.	tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott	kertészleves, burgonyafőzelék, párolt pulykaragu, kenyér, sütemény	kertészleves, vadasmártás, sült csirkemell, spagetti, sütemény	korpás kifli, gyümölcs
24.	citromos tea, halas szendvicskrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	meggyleves, párizsi szelet, rizi-bizi, savanyúság	meggyleves, tejfőlös szelet, galuska	lekváros kenyér
25.				
26.				
27.	kakaó, kalács	csontleves, zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér	csontleves, tejfőlös csirkemáj, párolt rizs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
28.	citromos tea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karalábéleves, spagetti tengerész módra, gyümölcs	karalábéleves, pusztapörkölt, savanyúság, kenyér (teljes kiőrlésű)	joghurt, magvas zsemle
29.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	gulyásleves, tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	gulyásleves, káposztás tészta, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, kigyóuborka
30.	tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka	köménymagos leves pir. zs.kockával, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű)	köménymagos leves pir. zs.kockával, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	gyümölcs, korpás keksz