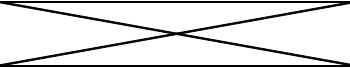


Váci Mihály Általános Iskola, 2018.január hónap

| | Tízórai | Ebéd A menü | Ebéd B menü | Uzsonna |
|-----|---|---|---|---|
| 1. | | | | |
| 2. | gyümölcsstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség | zöldborsóleves, tejfölös csirkemáj, párolt rizs |  | mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű) |
| 3. | ivójoghurt, zsemle | gulyásleves, grízes tészta lekvárral, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs | gulyásleves, lekváros bukta, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs | halas szendvicskrém kifli (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 4. | tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű) | köménymagos leves pir. zsemlekockával, par. káposztafőzelék, egybensült vagdalt, kenyér (teljes kiőrlésű) | köménymagos leves pirított zsemlekockával, mexikói ragu, párolt rizs | vajkrém kenyér, főtt tojás karika, zöldség |
| 5. | tej, gabonapehely | gyümölcsleves, rántott sajt, párolt rizs, saláta | gyümölcsleves, búbos hús, petrezselymes burgonya, saláta | gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű) |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| 8. | tejeskávé, kalács | csontleves, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér | csontleves, fokhagymás aprópecsenye, főtt burgonya, savanyúság | szárnyashúskrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 9. | tej, magyaros vajkrém kenyér | kelbimbókrémleves, pir. zsemlekocka, papr. burgonya virslivel, saláta, kenyér (teljes kiőrlésű), sütemény | kelbimbókrémleves, pirított zsemlekocka, bakonyi tokány, párolt rizs, sütemény | sárgarépás sajtkrém zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 10. | tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér | sertésraguleves, dejós tészta, gyümölcs | sertésraguleves, burgonyás tészta, saláta | zsiros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta |
| 11. | citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség | csurgatott leves, stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya, savanyúság | csurgatott leves, rakott karfiol, kenyér (teljes kiőrlésű) | joghurt, kifli |
| 12. | tej, mézes kenyér (teljes kiőrlésű) | paradicsomleves, csikós tokány, párolt rizs, saláta | paradicsomleves, párizsi pulykamell, majonézes mexikói saláta | mákos pogácsa, gyümölcs |
| 13. | | | | |
| 14. | | | | |
| 15. | tej, kalács | burgonyaleves, gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara | burgonyaleves, paradicsomos zöldszarazbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű) | paprikás szalámi zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 16. | tej, vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, zöldség | zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka, pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság | zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka, tarhonyás hús, savanyúság | gyümölcsjoghurt, kifli |
| 17. | citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal | karfiolleves, bolognai makaróni, gyümölcs | karfiolleves, sonkás-zöldséges pirog, gyümölcs | körözött kenyér |
| 18. | tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű) | tavaszi leves, parajfőzelék, főtt tojás, kenyér (teljes kiőrlésű) | tavaszi leves, rántott halrudak (sütőben sütve), petrezselymes burgonya, tartármártás | májas szendvicskrém, kifli, zöldség |
| 19. | tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér | sárgaborsóleves pirított zsemlekockával, rántott szelet, mexikói rizs, saláta | sárgaborsóleves pirított zsemlekockával, sajtos sertésszelet, párolt rizs, saláta | vajkrém kenyér, gyümölcs |
| 20. | | | | |
| 21. | | | | |
| 22. | kakaó, briós | tojásleves, édeskáposztafőzelék, párolt sertésragu, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű) | tojásleves, natúr szelet, paradicsommártás, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs | margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség |
| 23. | gyümölcsstea, sárgarépás sajtkrém kenyér (teljes kiőrlésű) | brokkolileves, rizseshús, saláta | brokkolileves, egybensült vagdalt, petrezselymes burgonya, saláta | joghurt, magvas zsemle |
| 24. | citromos tea, szárnyashúskrém kenyér (teljes kiőrlésű) | babgulyás, sajtos tészta, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű) | babgulyás, tejberizs, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű) | zsiros kenyér, hagyma |
| 25. | tej, gabonapehely | zöldségleves, zöldborsófőzelék, rántott halrudak (sütőben sütve), kenyér | zöldségleves, édes-savanyú csirkemell, orsótészta | tojásos-hagymás sajtkrém, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 26. | tej, mézes kenyér (teljes kiőrlésű) | zöldbableves, sült csirkecomb, hagymás tört burgonya, savanyúság | zöldbableves, rántott szelet, párolt rizs, savanyúság | tökmagos pogácsa, gyümölcs |
| 27. | | | | |
| 28. | | | | |
| 29. | tej, kalács | daragaluskaleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű) | daragaluskaleves, stefánia vagdalt, párolt rizs, savanyúság | turista szalámi, margarin, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 30. | gyümölcsstea, házi májkrém, kenyér, zöldség | paradicsomleves, tavaszi tokány, bulgur | paradicsomleves, töltött csirkecomb, párolt zöldség, sajtmártás, kenyér (teljes kiőrlésű) | narancsos túrókrém kenyér (teljes kiőrlésű) |
| 31. | tej, magyaros vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika | frankfurti leves, mákos tészta, gyümölcs | frankfurti leves, túrós bukta, gyümölcs | gyümölcsjoghurt, zsemle |