

Váci Mihály Általános Iskola, 2018. február hónap

	Tízórai	Ebéd A menü	Ebéd B menü	Uzsonna
1.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott	kertészleves, burgonyafőzelék, párolt pulykaragu, kenyér, sütemény	kertészleves, vadasmártás, sült csirkemell, spagetti, sütemény	korpás kifli, gyümölcs
2.	citromos tea, halas szendvicskrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	meggyleves, párizsi szelet, rizi-bizi, savanyúság	meggyleves, tejfőlös szelet, galuska	lekváros kenyér
3.				
4.				
5.	kakaó, kalács	csontleves, zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér	csontleves, tejfőlös csirkemáj, párolt rizs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
6.	citromos tea, tojáskrémmel, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karalábéleves, spagetti tengerész módra, gyümölcs	karalábéleves, pusztapörkölt, savanyúság, kenyér (teljes kiőrlésű)	joghurt, magvas zsemle
7.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	gulyásleves, tejbegríz, kakaósórat, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	gulyásleves, káposztás tészta, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, kígyóuborka
8.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka	köménymagos leves pir. zs.kockával, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű).	köménymagos leves pir. zs.kockával, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	gyümölcs, korpás keksz
9.	citromos tea, füstölt sajt, szendvicskrémmel, teljes kiőrlésű kenyér	zöldborsóleves, csirkepörkölt, párolt rizs, saláta	zöldborsóleves, rántott halrudak, petrezselymes burgonya, saláta	mézes kenyér
10.				
11.				
12.	tej, briós	csurgatott leves, paradicsomos káposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér (teljes kiőrlésű)	csurgatott leves, paprikás burgonya virslivel, savanyúság, kenyér (teljes kiőrlésű)	sajtkrémes zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
13.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	almaleves, sült csirkecomb, párolt rizs, saláta	almaleves, gombás-húsos makaróni, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
14.	tej, paprikás szalámis kenyér	májgombóclevés, burgonyás tészta, saláta	májgombóclevés, mákos guba, gyümölcs	zsiros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta
15.	citromos tea, májas szendvicskrémmel, kenyér, zöldség	daragaluskaleves, finomfőzelék, natúr szelet, kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, csőben sült kukoricás pulykacomb, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
16.	tej, zöldborsóleves vajkrémes kenyér, főtt tojás karika	kelbimbóleves, rántott sajt, tört burgonya, tartármártás	kelbimbóleves, fokhagymás aprópecsenye, főtt burgonya, savanyúság	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, kígyóuborka
17.				
18.				
19.	tejeskávé, kalács	tavaszi leves, parajfőzelék, főtt tojás, kenyér (teljes kiőrlésű)	tavaszi leves, zöldséges-húsos ragu, orsótészta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott, zöldség
20.	citromos tea, körözött kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka, halpaprikás, párolt rizs	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka, pirított csirkemáj, tört burgonya, savanyúság	joghurt, zsemle
21.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	lencseleves, kenyér (teljes kiőrlésű), bolognai makaróni, gyümölcs	lencseleves, kenyér (teljes kiőrlésű), túróöltelikes gombóc, gyümölcs	sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
22.	tej, briós	hamis gulyásleves, gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	hamis gulyásleves, kelkáposztafőzelék, egybenschült vagdalt, kenyér (teljes kiőrlésű)	zabpelyhes-túrós tojáskrémmel, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika
23.	tej, gabonapehely	paradicsomleves, csikós tokány, párolt rizs, saláta	paradicsomleves, rántott hal, petrezselymes burgonya, saláta	pizzás csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs
24.				
25.				
26.	tej, kalács	csontleves, zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér (teljes kiőrlésű)	csontleves, parajos rakott vagdalt, tört burgonya, savanyúság	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
27.	gyümölcstea, májas szendvicskrémmel, kenyér	tojásleves, székelykáposzta, kenyér (teljes kiőrlésű), sütemény (teljes kiőrlésű)	tojásleves, rántott halrudak (sütőben sütvé), párolt zöldség, sajtmártás, sütemény (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, kifli
28.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	palócleves, túrós tészta, gyümölcs	palócleves, kakaós csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű)