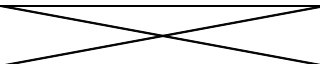
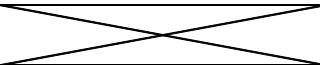


## Váci Mihály Általános Iskola, 2018. március hónap

	Tízórai	Ebéd A menü	Ebéd B menü	Uzsonna
1.	tej, nutellás kenyér	zöldségleves, pusztapörkölt, saláta, kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldségleves, tarhonyás hús, saláta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott
2.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkolikrémeleves, pirított zsemlekocka, rántott szelet, kukoricás rizs, saláta	brokkolikrémeleves, pirított zsemlekocka, édes-savanyú csirkemell, párolt rizs, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
3.				
4.				
5.	kakaó, kalács	kertészleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	kertészleves, rizseshús, savanyúság	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
6.	citromos tea, füstöltcsajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves, vadasmártás, sült csirkemell, spagetti	karalábéleves, töltött csirke, tört burgonya, savanyúság	joghurt, zsemle
7.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér	frankfurti leves, szilvás gombóc, gyümölcs	frankfurti leves, mákos tészta, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka
8.	gyümölcstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, burgonyafőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, lecsós virslí, párolt rizs	tojáskrém, kifli, zöldség
9.	tej, zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves, rántott halrudak (sütőben sütve), sárgarépás rizs, saláta	paradicsomleves, rántott brokkoli, burgonyapüré, tartármártás	mézes kenyér
10.	citromos tea, kockasajt, kifli	pulykaraguleves, túrós tészta, gyümölcs		gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű)
11.				
12.	tej, briós	zöldségleves, zöldbabfőzelék, párolt sertésragu, kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldségleves, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, korpás keksz
13.	gyümölcstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves, tejfőlés csirkemáj, párolt rizs	zöldborsóleves, spagetti tengerész módra	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
14.	ivójoghurt, zsemle	gulyásleves, grízes tészta lekvárral, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	gulyásleves, lekváros bukta, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	halas szendvicskrém, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
15.				
16.				
17.				
18.				
19.	tejeskávé, kalács	csontleves, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér	csontleves, fokhagymás aprópecsenye, főtt burgonya, savanyúság	sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
20.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	kelbimbókrémleves, pir. zsemlekocka, papr. burgonya virslivel, saláta, kenyér (teljes kiőrlésű), sütemény	kelbimbókrémleves, pirított zsemlekocka, bakonyi tokány, párolt rizs, sütemény	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
21.	tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér	sertésraguleves, dejós tészta, gyümölcs	sertésraguleves, burgonyás tészta, saláta	zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta
22.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség	csurgatott leves, stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya, savanyúság	csurgatott leves, rakott karfiol, kenyér (teljes kiőrlésű)	joghurt, kifli
23.	tej, mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	paradicsomleves, csikós tokány, párolt rizs, saláta	paradicsomleves, párizsi pulykamell, majonéz mexikói saláta	mákos pogácsa, gyümölcs
24.				
25.				
26.	tej, kalács	burgonyaleves, gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	burgonyaleves, paradicsomos zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
27.	tej, vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, zöldség	zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka, pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka, tarhonyás hús, savanyúság	gyümölcsjoghurt, kifli
28.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	karfiolleves, bolognai makaróni, gyümölcs	karfiolleves, sonkás-zöldséges pirog, gyümölcs	körözöttes kenyér
29.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	tavaszi leves, parajfőzelék, főtt tojás, kenyér (teljes kiőrlésű)		májás szendvicskrém, kifli, zöldség
30.				
31.				