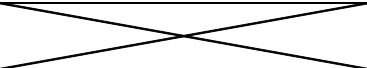


Váci Mihály Általános Iskola, 2018. április hónap

	Tízórai	Ebéd A menü	Ebéd B menü	Uzsonna
1.				
2.				
3.		brokkolileves, rizseshús, saláta		
4.	citromos tea, szárnyashúskrémes kenyér (teljes kiőrlésű)	babgulyás, sajtos tészta, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	babgulyás, tejberizs, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	zsíros kenyér, hagyma
5.	tej, gabonapehely	zöldségleves, zöldborsófőzelék, rántott halrudak (sütőben sütvé), kenyér	zöldségleves, édes-savanyú csirkemell, orsótészta	tojásos-hagymás sajtkrém, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
6.	tej, mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldbableves, sült csirkecomb, hagymás tört burgonya, savanyúság	zöldbableves, rántott szelet, párolt rizs, savanyúság	tökmagos pogácsa, gyümölcs
7.				
8.				
9.	tej, kalács	daragaluskaleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, stefánia vagdalt, párolt rizs, savanyúság	turista szalámi, margarin, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
10.	gyümölcstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	paradicsomleves, tavaszi tokány, bulgur	paradicsomleves, töltött csirkecomb, párolt zöldség, sajt mártás, kenyér (teljes kiőrlésű)	narancsos túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű)
11.	tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika	frankfurti leves, mákos tészta, gyümölcs	frankfurti leves, túrós bukta, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
12.	tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott	kertészleves, burgonyafőzelék, párolt pulykaragu, kenyér, sütemény	kertészleves, vadasmártás, sült csirkemell, spagetti, sütemény	korpás kifli, gyümölcs
13.	citromos tea, halas szendvicskrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	meggyleves, párizsi szelet, rizi-bizi, savanyúság	meggyleves, tejfőlös szelet, galuska	lekváros kenyér
14.				
15.				
16.	kakaó, kalács	csontleves, zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér	csontleves, tejfőlös csirkemáj, párolt rizs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
17.	citromos tea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karalábéleves, spagetti tengerész módra, gyümölcs	karalábéleves, pusztapörkölt, savanyúság, kenyér (teljes kiőrlésű)	joghurt, magvas zsemle
18.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	gulyásleves, tejbegríz, kakaósórat, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	gulyásleves, káposztás tészta, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, kigyóuborka
19.	tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka	köménymagos leves pir. zs.kockával, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű)	köménymagos leves pir. zs.kockával, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	gyümölcs, korpás keksz
20.	citromos tea, füstölt sajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér	zöldborsóleves, csirkepörkölt, párolt rizs, saláta	zöldborsóleves, rántott halrudak, petrezselymes burgonya, saláta	mézes kenyér
21.	tej, margarinos kenyér, párizsi, zöldség	kolbásos burgonyaleves, szilvás gombóc, gyümölcs		kifli, kockasajt
22.				
23.	tej, briós	csurgatott leves, paradicsomos káposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér (teljes kiőrlésű)	csurgatott leves, paprikás burgonya virslivel, savanyúság, kenyér (teljes kiőrlésű)	sajtkrémes zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
24.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	almaleves, sült csirkecomb, párolt rizs, saláta	almaleves, gombás-húsos makaróni, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
25.	tej, paprikás szalámi kenyér	májgombóclevés, burgonyás tészta, saláta	májgombóclevés, mákos guba, gyümölcs	zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta
26.	citromos tea, májas szendvicskrém, kenyér, zöldség	daragaluskaleves, finomfőzelék, natúr szelet, kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, csőben sült kukoricás pulykacomb, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
27.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér, főtt tojás karika	kelbimbóleves, rántott sajt, tört burgonya, tartármártás	kelbimbóleves, fokhagymás aprópecsenye, főtt burgonya, savanyúság	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, kigyóuborka
28.				
29.				
30.				