

Váci Mihály Általános Iskola, 2018. május hónap

	Tízórai	Ebéd A menü	Ebéd B menü	Uzsonna
1.				
2.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	lencseleves, kenyér (teljes kiőrlésű), bolognai makaróni, gyümölcs	lencseleves, kenyér (teljes kiőrlésű), túróöltelék gombóc, gyümölcs	sárgarépas sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
3.	tej, briós	hamis gulyásleves, gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	hamis gulyásleves, kelkáposztafőzelék, egyensült vagdalt, kenyér (teljes kiőrlésű)	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldborsó
4.	tej, gabonapehely	paradicsomleves, csikós tokány, párolt rizs, saláta	paradicsomleves, rántott hal, petrezselymes burgonya, saláta	pizzás csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs
5.				
6.				
7.	tej, kalács	csontleves, zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér (teljes kiőrlésű)	csontleves, parajos rakott vagdalt, tört burgonya, savanyúság	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
8.	gyümölcstea, májas szendvicskrém, kenyér	tojásleves, székelykáposzta, kenyér (teljes kiőrlésű), sütemény (teljes kiőrlésű)	tojásleves, rántott halrudak (sütőben sütvé), párolt zöldség, sajt mártás, sütemény (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, kifli
9.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	palócleves, túrós tészta, gyümölcs	palócleves, kakaós csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű)
10.	tej, nutellás kenyér	zöldségleves, pusztapörkölt, saláta, kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldségleves, tarhonyás hús, saláta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott
11.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkolikrémeleves, pirított zsemlekocka, rántott szelet, kukoricas rizs, saláta	brokkolikrémeleves, pirított zsemlekocka, édes-savanyú csirkemell, párolt rizs, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
12.				
13.				
14.	kakaó, kalács	kertészleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	kertészleves, rizseshús, savanyúság	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
15.	citromos tea, füstölt sajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves, vadasmártás, sült csirkemell, spagetti	karalábéleves, töltött csirke, tört burgonya, savanyúság	joghurt, zsemle
16.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér	frankfurti leves, szilvás gombóc, gyümölcs	frankfurti leves, mákos tészta, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka
17.	gyümölcstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, burgonyafőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, lecsós virsli, párolt rizs	tojáskrém, kifli, zöldség
18.	tej, zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves, rántott halrudak (sütőben sütvé), sárgarépas rizs, saláta	paradicsomleves, rántott brokkoli, burgonyapüré, tartármártás	mézes kenyér
19.				
20.				
21.				
22.	gyümölcstea, turista szalámi, margarín, kenyér, zöldség	zöldborsóleves, tejfőlés csirkemáj, párolt rizs	zöldborsóleves, spagetti tengerész módra	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
23.	ivójoghurt, zsemle	gulyásleves, grízes tészta lekvárral, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	gulyásleves, lekváros bukta, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	halas szendvicskrém kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
24.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	köménymagos leves pir. zsemlekockával, par. káposztafőzelék, egyensült vagdalt, kenyér (teljes kiőrlésű)	köménymagos leves pirított zsemlekockával, mexikói ragu, párolt rizs	vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség
25.	tej, gabonapehely	gyümölcsleves, rántott sajt, párolt rizs, saláta	gyümölcsleves, búbos hús, petrezselymes burgonya, saláta	gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű)
26.				
27.				
28.	tejeskávé, kalács	csontleves, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér	csontleves, fokhagymás aprópecsenye, főtt burgonya, savanyúság	sárgarépas sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
29.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	kelbimbókrémleves, pir. zsemlekocka, papr. burgonya virslivel, saláta, kenyér (teljes kiőrlésű), sütemény	kelbimbókrémleves, pirított zsemlekocka, bakonyi tokány, párolt rizs, sütemény	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
30.	tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér	sertésraguleves, dejős tészta, gyümölcs	sertésraguleves, burgonyás tészta, saláta	zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta
31.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség	csurgatott leves, stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya, savanyúság	csurgatott leves, rakott karfiol, kenyér (teljes kiőrlésű)	joghurt, kifli