

Váci Mihály Általános Iskola, 2018. szeptember hónap

	Tízórai	Ebéd A menü	Ebéd B menü	Uzsonna
1.				
2.				
3.	kakaó, kalács	csontleves, zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér	csontleves, tejfőlés csirkemáj, párolt rizs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
4.	citromos tea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karalábéleves, spagetti tengerész módra, gyümölcs	karalábéleves, pusztapörkölt, savanyúság, kenyér (teljes kiőrlésű)	joghurt, magvas zsemle
5.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	gulyásleves, tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	gulyásleves, káposztás tészta, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, kigyóuborka
6.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka	köménymagos leves pir. zs.kockával, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű).	köménymagos leves pir. zs.kockával, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	gyümölcs, korpás keksz
7.	citromos tea, füstöltsajtós szendvicsskrém, teljes kiőrlésű kenyér	zöldborsóleves, csirkepörkölt, párolt rizs, saláta	zöldborsóleves, rántott halrudak, petrezselymes burgonya, saláta	mézes kenyér
8.				
9.				
10.	tej, briós	csurgatott leves, paradicsomos káposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér (teljes kiőrlésű)	csurgatott leves, paprikás burgonya virslivel, savanyúság, kenyér (teljes kiőrlésű)	sajtkrémes zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
11.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	almaleves, sült csirkecomb, párolt rizs, saláta	almaleves, gombás-húsos makaróni, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
12.	tej, paprikás szalámis kenyér	májgombóclevés, burgonyás tészta, saláta	májgombóclevés, mákos guba, gyümölcs	zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta
13.	citromos tea, májas szendvicsskrém, kenyér, zöldség	daragaluskaleves, finomfőzelék, natúr szelet, kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, csőben sült kukoricas pulykacomb, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
14.	tej, zöldbúzses vajkrémes kenyér, főtt tojás karika	kelbimbóleves, rántott sajt, tört burgonya, tartármártás	kelbimbóleves, fokhagymás aprópecsenye, főtt burgonya, savanyúság	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, kigyóuborka
15.				
16.				
17.	tejeskávé, kalács	tavaszi leves, parajfőzelék, főtt tojás, kenyér (teljes kiőrlésű)	tavaszi leves, zöldséges-húsos ragu, orsótészta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott, zöldség
18.	citromos tea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka, halpaprikás, párolt rizs	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka, pirított csirkemáj, tört burgonya, savanyúság	joghurt, zsemle
19.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	lencseleves, kenyér (teljes kiőrlésű), bolognai makaróni, gyümölcs	lencseleves, kenyér (teljes kiőrlésű), túrótelékes gombóc, gyümölcs	sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
20.	tej, briós	hamis gulyásleves, gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	hamis gulyásleves, kelkáposztafőzelék, egybenschült vagdalt, kenyér (teljes kiőrlésű)	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika
21.	tej, gabonapehely	paradicsomleves, csikós tokány, párolt rizs, saláta	paradicsomleves, rántott hal, petrezselymes burgonya, saláta	pizzás csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs
22.				
23.				
24.	tej, kalács	csontleves, zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér (teljes kiőrlésű)	csontleves, parajos rakott vagdalt, tört burgonya, savanyúság	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
25.	gyümölcstea, májas szendvicsskrém, kenyér	tojásleves, székelkaposzta, kenyér (teljes kiőrlésű), sütemény (teljes kiőrlésű)	tojásleves, rántott halrudak (sütőben sütvé), párolt zöldség, sajtmártás, sütemény (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, kifli
26.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	palóclevés, túrós tészta, gyümölcs	palóclevés, kakaós csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs	szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű)
27.	tej, nutellás kenyér	zöldségleves, pusztapörkölt, saláta, kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldségleves, tarhonyás hús, saláta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott
28.	citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkolikrémleves, pirított zsemlekocka, rántott szelet, kukoricas rizs, saláta	brokkolikrémleves, pirított zsemlekocka, édes-savanyú csirkemell, párolt rizs, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
29.				
30.				