# Váci Mihály Általános Iskola, 2018. október hónap

| | Tízórai | Ebéd A menü | Ebéd B menü | Uzsonna |
|---|---|---|---|---|
| 1. | kakaó, kalács | kertészleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű) | kertészleves, rizseshús, savanyúság | vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs |
| 2. | citromos tea, füstölstsajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség | karalábéleves, vadasmártás, sült csirkemell, spagetti | karalábéleves, töltött csirke, tört burgonya, savanyúság | joghurt, zsemle |
| 3. | tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér | frankfurti leves, szilvás gombóc, gyümölcs | frankfurti leves, mákos tészta, gyümölcs | margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka |
| 4. | gyümölcstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű) | daragaluskaleves, burgonyafőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű) | daragaluskaleves, lecsós virsli, párolt rizs | tojáskrém, kifli, zöldség |
| 5. | tej, zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség | paradicsomleves, rántott halrudak (sütőben sütve), sárgarépás rizs, saláta | paradicsomleves, rántott brokkoli, burgonyapüré, tartármártás | mézes kenyér |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| 8. | tej, briós | zöldségleves, zöldbabfőzelék, párolt sertésragu, kenyér (teljes kiőrlésű) | zöldségleves, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű) | gyümölcs, korpás keksz |
| 9. | gyümölcstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség | zöldborsóleves, tejfölös csirkemáj, párolt rizs | zöldborsóleves, spagetti tengerész módra | mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű) |
| 10. | ivójoghurt, zsemle | gulyásleves, grízes tészta lekvárral, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs | gulyásleves, lekváros bukta, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs | halas szendvicskrémes kifli (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 11. | tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű) | köménymagos leves pir. zsemlekockával, par. káposztafőzelék, egybensült vagdalt, kenyér (teljes | köménymagos leves pirított zsemlekockával, mexikói ragu, párolt rizs | vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség |
| 12. | tej, gabonapehely | gyümölcsleves, rántott sajt, párolt rizs, saláta | gyümölcsleves, búbos hús, petrezselymes burgonya, saláta | gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű) |
| 13. | gyümölcstea, gépsonka, margarin, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség | brokkolikrémleves, pirított zs. kocka, csirkepörkölt, bulgur, savanyúság | | kifli, kockasajt |
| 14. | | | | |
| 15. | tejeskávé, kalács | csontleves, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér | csontleves, fokhagymás aprópecsenye, főtt burgonya, savanyúság | sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 16. | tej, magyaros vajkrémes kenyér | kelbimbókrémleves, pir. zsemlekocka, papr. burgonya virslivel, saláta, kenyér (teljes kiőrlésű), sütemény | kelbimbókrémleves, pirított zsemlekocka, bakonyi tokány, párolt rizs, sütemény | szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 17. | tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér | sertésraguleves, dejós tészta, gyümölcs | sertésraguleves, burgonyás tészta, saláta | zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta |
| 18. | citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség | csurgatott leves, stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya, savanyúság | csurgatott leves, rakott karfiol, kenyér (teljes kiőrlésű) | joghurt, kifli |
| 19. | tej, mézes kenyér (teljes kiőrlésű) | paradicsomleves, csikós tokány, párolt rizs, saláta | paradicsomleves, párizsi pulykamell, majonézes mexikói saláta | mákos pogácsa, gyümölcs |
| 20. | | | | |
| 21. | | | | |
| 22. | | | | |
| 23. | | | | |
| 24. | citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal | karfiolleves, bolognai makaróni, gyümölcs | karfiolleves, sonkás-zöldséges pirog, gyümölcs | körözöttes kenyér |
| 25. | tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű) | tavaszi leves, parajfőzelék, főtt tojás, kenyér (teljes kiőrlésű) | tavaszi leves, rántott halrudak (sütőben sütve), petrezselymes burgonya, tartármártás | májas szendvicskrém, kifli, zöldség |
| 26. | tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér | sárgaborsóleves pirított zsemlekockával, rántott szelet, mexikói rizs, saláta | sárgaborsóleves pirított zsemlekockával, sajtos sertésszelet, párolt rizs, saláta | vajkrémes kenyér, gyümölcs |
| 27. | | | | |
| 28. | | | | |
| 29. | | | | |
| 30. | | | | |
| 31. | | | | |