

Váci Mihály Általános Iskola, 2018. november hónap

	Tízórai	Ebéd A menü	Ebéd B menü	Uzsonna
1.				
2.				
3.				
4.				
5.	tej, kalács	daragaluskaleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, stefánia vagdalt, párolt rizs, savanyúság	turista szalámi, margarin, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
6.	gyümölcsstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	paradicsomleves, tavaszi tokány, bulgur	paradicsomleves, töltött csirkecomb, párolt zöldség, sajtmártás, kenyér (teljes kiőrlésű)	narancsos túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű)
7.	tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika	frankfurti leves, mákos tészta, gyümölcs	frankfurti leves, túrós bukta, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
8.	tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott	kertészleves, burgonyafőzelék, párolt pulykaragu, kenyér, sütemény	kertészleves, vadasmártás, sült csirkemell, spagetti, sütemény	korpás kifli, gyümölcs
9.	citromos tea, halas szendvicsszerű kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	meggye leves, párizsi szelet, rizi-bizi, savanyúság	meggye leves, tejfőlés szelet, galuska	lekváros kenyér
10.	tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség	sertésraguleves, túróteljes gombóc, gyümölcs		kifli, kockasajt
11.				
12.	kakaó, kalács	csontleves, zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér	csontleves, tejfőlés csirkemáj, párolt rizs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
13.	citromos tea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karalábéleves, spagetti tengerész módra, gyümölcs	karalábéleves, pusztapörkölt, savanyúság, kenyér (teljes kiőrlésű)	joghurt, magvas zsemle
14.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	gulyásleves, tejbegríz, kakaósórat, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	gulyásleves, káposztás tészta, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, kígyóuborka
15.	tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka	köménymagos leves pir. zs.kockával, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű),	köménymagos leves pir. zs.kockával, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	gyümölcs, korpás keksz
16.	citromos tea, füstölt sajtos szendvicsszerű kenyér	zöldborsóleves, csirkepörkölt, párolt rizs, saláta	zöldborsóleves, rántott halrudak, petrezselymes burgonya, saláta	mézes kenyér
17.				
18.				
19.	tej, briós	csurgatott leves, paradicsomos káposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér (teljes kiőrlésű)	csurgatott leves, paprikás burgonya virslivel, savanyúság, kenyér (teljes kiőrlésű)	sajtkrémes zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
20.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	almaleves, sült csirkecomb, párolt rizs, saláta	almaleves, gombás-húsos makaróni, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
21.	tej, paprikás szalámi kenyér	májgombócleves, burgonyás tészta, saláta	májgombócleves, mákos guba, gyümölcs	zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta
22.	citromos tea, májas szendvicsszerű kenyér, zöldség	daragaluskaleves, finomfőzelék, natúr szelet, kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, csőben sült kukoricás pulykacomb, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
23.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér, főtt tojás karika	kelbimbóleves, rántott sajt, tört burgonya, tartármártás	kelbimbóleves, fokhagymás aprópecsenye, főtt burgonya, savanyúság	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, kígyóuborka
24.				
25.				
26.	tejeskávé, kalács	tavaszi leves, parafőzelék, főtt tojás, kenyér (teljes kiőrlésű)	tavaszi leves, zöldséges-húsos ragu, orsótészta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott, zöldség
27.	citromos tea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka, halpaprikás, párolt rizs	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka, pirított csirkemáj, tört burgonya, savanyúság	joghurt, zsemle
28.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	lencseleves, kenyér (teljes kiőrlésű), bolognai makaróni, gyümölcs	lencseleves, kenyér (teljes kiőrlésű), túróteljes gombóc, gyümölcs	sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
29.	tej, briós	hamis gulyásleves, gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	hamis gulyásleves, kelkáposztafőzelék, egybent sült vagdalt, kenyér (teljes kiőrlésű)	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika
30.	tej, gabonapehely	paradicsomleves, csikós tokány, párolt rizs, saláta	paradicsomleves, rántott hal, petrezselymes burgonya, saláta	pizzás csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs