Váci Mihály Általános Iskola, 2018. december hónap

	Tízórai	Ebéd A menü	Ebéd B menü	Uzsonna
1.	gyümölcstea, gépsonka, margarin, kenyér, zöldség	köménymagos leves pirított zsemlekockával, tökfőzelék, sült hús, kenyér (teljes kiőrlésű)		kifli, kockasajt
2.				
3.	tej, kalács	csontleves, zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér (teljes kiőrlésű)	csontleves, parajos rakott vagdalt, tört burgonya, savanyúság	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
4.	gyümölcstea, májas szendvicskrém, kenyér	tojásleves, székelykáposzta, kenyér (teljes kiőrlésű), sütemény (teljes kiőrlésű)	tojásleves, rántott halrudak (sütőben sütve), párolt zöldség, sajtmártás, sütemény (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, kifli
5.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	palócleves, túrós tészta, gyümölcs	palócleves, kakaós csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs	szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű)
6.	tej, nutellás kenyér	zöldségleves, pusztapörkölt, saláta, kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldségleves, tarhonyás hús, saláta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott
7.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkolikrémleves, pirított zsemlekocka, rántott szelet, kukoricás rizs, saláta	brokkolikrémleves, pirított zsemlekocka, édes-savanyú csirkemell, párolt rizs, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
8.				
9.				
10.	kakaó, kalács	kertészleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	kertészleves, rizseshús, savanyúság	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
11.	citromos tea, füstölstsajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves, vadasmártás, sült csirkemell, spagetti	karalábéleves, töltött csirke, tört burgonya, savanyúság	joghurt, zsemle
12.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér	frankfurti leves, szilvás gombóc, gyümölcs	frankfurti leves, mákos tészta, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka
13.	gyümölcstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, burgonyafőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, lecsós virsli, párolt rizs	tojáskrém, kifli, zöldség
14.	tej, zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves, rántott halrudak (sütőben sütve), sárgarépás rizs, saláta	paradicsomleves, rántott brokkoli, burgonyapüré, tartármártás	mézes kenyér
15.	gyümölcstea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi	pulykaraguleves, káposztás tészta, gyümölcs		sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
16.				
17.	tej, briós	zöldségleves, zöldbabfőzelék, párolt sertésragu, kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldségleves, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, korpás keksz
18.	gyümölcstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves, tejfölös csirkemáj, párolt rizs	zöldborsóleves, spagetti tengerész módra	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
19.	ivójoghurt, zsemle	gulyásleves, grízes tészta lekvárral, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	gulyásleves, lekváros bukta, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	halas szendvicskrémes kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
20.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	köménymagos leves pir. zsemlekockával, par. káposztafőzelék, egybensült vagdalt, kenyér (teljes	köménymagos leves pirított zsemlekockával, mexikói ragu, párolt rizs	vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség
21.	tej, gabonapehely	gyümölcsleves, rántott sajt, párolt rizs, saláta	gyümölcsleves, búbos hús, petrezselymes burgonya, saláta	gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű)
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség	csurgatott leves, stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya, savanyúság		joghurt, kifli
28.	tej, mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	paradicsomleves, csikós tokány, párolt rizs, saláta		mákos pogácsa, gyümölcs
29.				
30.				
31.				