

Váci Mihály Általános Iskola, 2019. január hónap

	Tízórai	Ebéd A menü	Ebéd B menü	Uzsonna
1.				
2.				
3.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	tavaszi leves, parajfőzelék, főtt tojás, kenyér (teljes kiőrlésű)	tavaszi leves, rántott halrudak (sütőben sütvé), petrezselymes burgonya, tartármártás	májás szendvicsskrém, kifli, zöldség
4.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	sárgaborsóleves pirított zsemlekockával, rántott szelet, mexikói rizs, saláta	sárgaborsóleves pirított zsemlekockával, sajtos sertésszelet, párolt rizs, saláta	vajkrémes kenyér, gyümölcs
5.				
6.				
7.	kakaó, briós	tojásleves, édeskáposztafőzelék, párolt sertésragu, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	tojásleves, natúr szelet, paradicsommártás, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
8.	gyümölcsstea, sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű)	brokkolileves, rizseshús, saláta	brokkolileves, egybensült vagdalt, petrezselymes burgonya, saláta	joghurt, magvas zsemle
9.	citromos tea, szárnyashúskrémes kenyér (teljes kiőrlésű)	babgulyás, sajtos tészta, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	babgulyás, tejberizs, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	zsiros kenyér, hagyma
10.	tej, gabonapehely	zöldségleves, zöldborsófőzelék, rántott halrudak (sütőben sütvé), kenyér	zöldségleves, édes-savanyú csirkemell, orsótészta	tojásos-hagymás sajtkrém, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
11.	tej, mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldbableves, sült csirkecomb, hagymás tört burgonya, savanyúság	zöldbableves, rántott szelet, párolt rizs, savanyúság	tökmagos pogácsa, gyümölcs
12.				
13.				
14.	tej, kalács	daragaluskaleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, stefánia vagdalt, párolt rizs, savanyúság	turista szalámi, margarin, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
15.	gyümölcsstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	paradicsomleves, tavaszi tokány, bulgur	paradicsomleves, töltött csirkecomb, párolt zöldség, sajtmártás, kenyér (teljes kiőrlésű)	narancsos túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű)
16.	tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika	frankfurti leves, mákos tészta, gyümölcs	frankfurti leves, túrós bukta, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
17.	tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott	kertészleves, burgonyafőzelék, párolt pulykaragu, kenyér, sütemény	kertészleves, vadasmártás, sült csirkemell, spagetti, sütemény	korpás kifli, gyümölcs
18.	citromos tea, halas szendvicsskrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	meggyleves, párizsi szelet, rizi-bizi, savanyúság	meggyleves, tejfőlös szelet, galuska	lekváros kenyér
19.				
20.				
21.	kakaó, kalács	csontleves, zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér	csontleves, tejfőlös csirkemáj, párolt rizs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
22.	citromos tea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karalábéleves, spagetti tengerész módra, gyümölcs	karalábéleves, pusztapörkölt, savanyúság, kenyér (teljes kiőrlésű)	joghurt, magvas zsemle
23.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	gulyásleves, tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	gulyásleves, káposztás tészta, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, kigyóuborka
24.	tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka	köménymagos leves pir. zs.kockával, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	köménymagos leves pir. zs.kockával, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	gyümölcs, korpás keksz
25.	citromos tea, füstöltsajtos szendvicsskrém, teljes kiőrlésű kenyér	zöldborsóleves, csirkepörkölt, párolt rizs, saláta	zöldborsóleves, rántott halrudak, petrezselymes burgonya, saláta	mézes kenyér
26.				
27.				
28.	tej, briós	csurgatott leves, paradicsomos káposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér (teljes kiőrlésű)	csurgatott leves, paprikás burgonya virslivel, savanyúság, kenyér (teljes kiőrlésű)	sajtkrémes zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
29.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	almaleves, sült csirkecomb, párolt rizs, saláta	almaleves, gombás-húsos makaróni, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
30.	tej, paprikás szalámis kenyér	májgombócleves, burgonyás tészta, saláta	májgombócleves, mákos guba, gyümölcs	zsiros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta
31.	citromos tea, májas szendvicsskrém, kenyér, zöldség	daragaluskaleves, finomfőzelék, natúr szelet, kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, csőben sült kukoricás pulykacomb, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)