

## Váci Mihály Általános Iskola, 2019. február hónap

	Tízórai	Ebéd A menü	Ebéd B menü	Uzsonna
1.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér, főtt tojás karika	kelbimbóleves, rántott sajt, tört burgonya, tartármártás	kelbimbóleves, fokhagymás aprópecsenye, főtt burgonya, savanyúság	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, kígyóuborka
2.				
3.				
4.	tejeskávé, kalács	tavaszi leves, parajfőzelék, főtt tojás, kenyér (teljes kiőrlésű)	tavaszi leves, zöldséges-húsos ragu, orsótészta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott, zöldség
5.	citromos tea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka, halpaprikás, párolt rizs	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka, pirított csirkemáj, tört burgonya, savanyúság	joghurt, zsemle
6.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	lencseleves, kenyér (teljes kiőrlésű), bolognai makaróni, gyümölcs	lencseleves, kenyér (teljes kiőrlésű), túrótelés gombóc, gyümölcs	sárgarépa-sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
7.	tej, briós	hamis gulyásleves, gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	hamis gulyásleves, kelkáposztafőzelék, egybenschült vagdalt, kenyér (teljes kiőrlésű)	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika
8.	tej, gabonapehely	paradicsomleves, csikós tokány, párolt rizs, saláta	paradicsomleves, rántott hal, petrezselymes burgonya, saláta	pizzás csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs
9.				
10.				
11.	tej, kalács	csontleves, zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér (teljes kiőrlésű)	csontleves, parajos rakott vagdalt, tört burgonya, savanyúság	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
12.	gyümölcstea, májas szendvicsszén, kenyér	tojásleves, székelykáposzta, kenyér (teljes kiőrlésű), sütemény (teljes kiőrlésű)	tojásleves, rántott halrudak (sütőben sütte), párolt zöldség, sajtmártás, sütemény (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, kifli
13.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	palócleves, túrós tészta, gyümölcs	palócleves, kakaós csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű)
14.	tej, nutellás kenyér	zöldségleves, pusztapörkölt, saláta, kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldségleves, tarhonyás hús, saláta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott
15.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkollikrémleves, pirított zsemlekocka, rántott szelet, kukoricás rizs, saláta	brokkollikrémleves, pirított zsemlekocka, édes-savanyú csirkemell, párolt rizs, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
16.				
17.				
18.	kakaó, kalács	kertészleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	kertészleves, rizseshús, savanyúság	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
19.	citromos tea, füstölt sajt szendvicsszén, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves, vadasmártás, sült csirkemell, spagetti	karalábéleves, töltött csirke, tört burgonya, savanyúság	joghurt, zsemle
20.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér	frankfurti leves, szilvás gombóc, gyümölcs	frankfurti leves, mákos tészta, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka
21.	gyümölcstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, burgonyafőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, lecsós virsli, párolt rizs	tojáskrém, kifli, zöldség
22.	tej, zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves, rántott halrudak (sütőben sütte), sárgarépa rizs, saláta	paradicsomleves, rántott brokkoli, burgonyapüré, tartármártás	mézes kenyér
23.				
24.				
25.	tej, briós	zöldségleves, zöldborsófőzelék, párolt sertésragu, kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldségleves, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, korpás keksz
26.	gyümölcstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves, tejfölös csirkemáj, párolt rizs	zöldborsóleves, spagetti tengerész módra	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
27.	ivójoghurt, zsemle	gulyásleves, gríz tészta lekvárral, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	gulyásleves, lekváros bukta, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	halas szendvicsszén kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
28.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	köménymagos leves pir. zsemlekockával, par. káposztafőzelék, egybenschült vagdalt, kenyér (teljes kiőrlésű)	köménymagos leves pirított zsemlekockával, mexikói ragu, párolt rizs	vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség