

Váci Mihály Általános Iskola, 2019. június hónap

| | Tízórai | Ebéd A menü | Ebéd B menü | Uzsonna |
|-----|---|--|--|--|
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |
| 3. | tej, kalács | daragaluskaleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű) | daragaluskaleves, stefánia vagdalt, párolt rizs, savanyúság | turista szalámi, margarin, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 4. | gyümölcsstea, házi májkrém, kenyér, zöldség | paradicsomleves, tavaszi tokány, bulgur | paradicsomleves, töltött csirkecomb, párolt zöldség, sajtmártás, kenyér (teljes kiőrlésű) | narancsos túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű) |
| 5. | tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika | frankfurti leves, mákos tészta, gyümölcs | frankfurti leves, túrós bukta, gyümölcs | gyümölcsjoghurt, zsemle |
| 6. | tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott | kertészleves, burgonyafőzelék, párolt pulykaragu, kenyér, sütemény | kertészleves, vadasmártás, sült csirkemell, spagetti, sütemény | korpás kifli, gyümölcs |
| 7. | citromos tea, halas szendvicskrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség | meggyleves, párizsi szelet, rizi-bizi, savanyúság | meggyleves, tejfölös szelet, galuska | lekváros kenyér |
| 8. | | | | |
| 9. | | | | |
| 10. | | | | |
| 11. | citromos tea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség | karalábéleves, spagetti tengerész módra, gyümölcs | karalábéleves, pusztapörkölt, savanyúság, kenyér (teljes kiőrlésű) | joghurt, magvas zsemle |
| 12. | tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér | gulyásleves, tejbegríz, kakaósórat, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű) | gulyásleves, káposztás tészta, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű) | teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, kigyóuborka |
| 13. | tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka | köménymagos leves pir. zs.kockával, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű). | köménymagos leves pir. zs.kockával, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs | gyümölcs, korpás keksz |
| 14. | citromos tea, füstöltsajtós szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér | zöldborsóleves, csirkepörkölt, párolt rizs, saláta | zöldborsóleves, rántott halrudak, petrezselymes burgonya, saláta | mézes kenyér |
| 15. | Nyári szünet | | | |
| 16. | | | | |
| 17. | | | | |
| 18. | | | | |
| 19. | | | | |
| 20. | | | | |
| 21. | | | | |
| 22. | | | | |
| 23. | | | | |
| 24. | | | | |
| 25. | | | | |
| 26. | | | | |
| 27. | | | | |
| 28. | | | | |
| 29. | | | | |
| 30. | | | | |