

Váci Mihály Általános Iskola, 2017. október hónap

	Tízórai	Ebéd A menü	Ebéd B menü	Uzsonna
1.				
2.	tejeskávé, kalács	tavaszi leves, parajfőzelék, főtt tojás, kenyér (teljes kiőrlésű)	tavaszi leves, zöldséges-húsos ragu, orsótészta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott, zöldség
3.	citromos tea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka, halpaprikás, párolt rizs	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka, pirított csirkemáj, tört burgonya, savanyúság	joghurt, zsemle
4.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	lencseleves, kenyér (teljes kiőrlésű), bolognai makaróni, gyümölcs	lencseleves, kenyér (teljes kiőrlésű), túrótelékes gombóc, gyümölcs	sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
5.	tej, briós	hamis gulyásleves, gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	hamis gulyásleves, kelkáposztafőzelék, egybensült vagdalt, kenyér (teljes kiőrlésű)	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika
6.	tej, gabonapehely	paradicsomleves, csikós tokány, párolt rizs, saláta	paradicsomleves, rántott hal, petrezselymes burgonya, saláta	pizzás csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs
7.				
8.				
9.	tej, kalács	csontleves, zöldborsófőzelék, főtt virsli, kenyér (teljes kiőrlésű)	csontleves, parajos rakott vagdalt, tört burgonya, savanyúság	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
10.	gyümölcsstea, májas szendvicssaláta, kenyér	tojásleves, székelykáposzta, kenyér (teljes kiőrlésű), sütemény (teljes kiőrlésű)	tojásleves, rántott halrudak (sütőben sütvé), párolt zöldség, sajtmártás, sütemény (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, kifli
11.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	palócleves, túrós tészta, gyümölcs	palócleves, kakaós csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű)
12.	tej, nutellás kenyér	zöldségleves, pusztapörkölt, saláta, kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldségleves, tarhonyás hús, saláta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott
13.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkolikrémleves, pirított zsemlekocka, rántott szelet, kukoricás rizs, saláta	brokkolikrémleves, pirított zsemlekocka, édes-savanyú csirkemell, párolt rizs, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
14.				
15.				
16.	kakaó, kalács	kertészleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	kertészleves, rizseshús, savanyúság	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
17.	citromos tea, füstöltcsajtos szendvicssaláta, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves, vadasmártás, sült csirkemell, spagetti	karalábéleves, töltött csirke, tört burgonya, savanyúság	joghurt, zsemle
18.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér	frankfurti leves, szilvás gombóc, gyümölcs	frankfurti leves, mákos tészta, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka
19.	gyümölcsstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, burgonyafőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, lecsós virsli, párolt rizs	tojáskrém, kifli, zöldség
20.	tej, zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves, rántott halrudak (sütőben sütvé), sárgarépás rizs, saláta	paradicsomleves, rántott brokkoli, burgonyapüré, tartármártás	mézes kenyér
21.				
22.				
23.				
24.	gyümölcsstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves, tejfőlés csirkemáj, párolt rizs	zöldborsóleves, spagetti tengerész módra	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
25.	ivójoghurt, zsemle	gulyásleves, grízes tészta lekvárral, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	gulyásleves, lekváros bukta, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	halas szendvicssaláta, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
26.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	köménymagos leves pir. zsemlekockával, par. káposztafőzelék, egybensült vagdalt, kenyér (teljes kiőrlésű)	köménymagos leves pirított zsemlekockával, mexikói ragu, párolt rizs	vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség
27.	tej, gabonapehely	gyümölcsleves, rántott sajt, párolt rizs, saláta	gyümölcsleves, búbos hús, petrezselymes burgonya, saláta	gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű)
28.				
29.				
30.	tejeskávé, kalács	csontleves, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér	csontleves, fokhagymás aprópecsenye, főtt burgonya, savanyúság	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
31.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	kelbimbókrémleves, pir. zsemlekocka, papr. burgonya virslivel, saláta, kenyér (teljes kiőrlésű), sütemény	kelbimbókrémleves, pirított zsemlekocka, bakonyi tokány, párolt rizs, sütemény	sárgarépás sajtkrémes zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség